

Jídelní lístek

od 03.02.2025 do 28.02.2025

Po 3.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Máslo, med, Káva Vita, Ovoce (A: 01,06,07,51) Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51) Špenát dušený, Brambory, Vejce vařené, Monzun, Moučník s jablky, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Fazole zapečené se sýrem(brambory,zelí,smetana,), Moučník s jablky, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Polévka kmínová s vejcem, Špenát dušený BL, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07,09) Polévka kmínová s vejcem BL, Špenát dušený BLBM, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Út 4.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z olejovek, Paprika čerstvá, Džusy (A: 01,04,07) Polévka česneková (A: 01) Hovězí tokáň, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,51) Zeleninové rizoto s drůbežím masem, Okurka kyselá, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09,10) Polévka česneková BL, Hovězí tokáň BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03) Polévka česneková BL, Hovězí tokáň BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03)
St 5.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Pomazánka z taveného sýra, Rajče, Kakao granko (A: 01,07,51,52) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně) Losos se smetanovo-koprovou omáčkou, Brambory, Salát mrkvový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 04,07) Nudle s mákem, Salát mrkvový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Losos se smetanovo-koprovou omáčkou BL, Brambory, Salát mrkvový, Čaj hořký (A: 04,06,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Losos v zeleninové krustě BLM, Brambory, Salát mrkvový, Čaj hořký (A: 03,04)
Čt 6.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Mrkvík (A: 01,03,07) Houbový vývar s krupkami a zeleninou (A: 01,06,07,09) Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Špagety po uhlířsku, Salát z červené řepy, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Houbový vývar s krupkami a zeleninou BL, Vepřové na kmíně BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 01,09) Houbový vývar s krupkami a zeleninou BL, Vepřové na kmíně BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 01,09)
Pá 7.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Sojový rohlík, Tvarohová pomazánka s vejci, Koktejl (A: 01,03,06,07,51,52,54) Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Kuře na paprice, Těstoviny, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Brokolice se sýrovou omáčkou, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuře na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuře na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 10.2.	polévka oběd 1	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09) Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Ovocný salát, Čaj (A: 01,03,06,07,51)
Út 11.2.	polévka oběd 1	Bramborová polévka (A: 01,06,09) Houbové rizoto(vepř.maso,žampiony,zelenina), Okurka kyselá, Čaj (A: 07,09,10)
St 12.2.	polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)

Jídelní lístek

od 03.02.2025 do 28.02.2025

	oběd 1	Drůbeží játra na rajčatech, Brambory, Salát hlávkový, Čaj (A: 07)
Čt 13.2.	polévka oběd 1	Polévka frankfurtská (A: 01,07) Jablečné lívanečky -hlavní jídlo, Čaj (A: 03)
Pá 14.2.	polévka oběd 1	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Halušky se zelím, Čaj (A: 01,51)
Po 17.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z tresčích jater, Ředkvičky, Džusy (A: 01,04,07) Polévka bramborová s houbami (A: 09) Kuřecí guláš po trentinsku(rajčata), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,09) Těstovinová musaka se sýrem (vepř.maso,rajčata), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Polévka bramborová s houbami BL, Kuřecí guláš po trentinsku BL (rajčata), Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Polévka bramborová s houbami BL, Kuřecí guláš po trentinsku BLM (rajčata), Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 18.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Ovocné pyré, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09) Mrkvové karbanátky se sýrem, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) SMAŽENÝ CELER, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Polévka z míchaných luštěnin BL, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Mexický salát (zelí , fazole), Voda s citrónem neslazená, SMAŽENÝ CELER BL (A: 03,06,07,09,10) Polévka z míchaných luštěnin BL, SMAŽENÝ CELER BLM, Brambory m.r., Mexický salát (zelí , fazole), Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 19.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Smažený chléb ve vajíčku, Džusy (A: 01,03,10) Polévka špenátová (A: 01,06,07,51) Rybí filé zapečené vejci, Brambory šťouchané, Čočkový salát, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07,09,10) Drůbeží játra s pórkem, Rýže dušená, Čočkový salát, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Polévka špenátová BL, Rybí filé zapečené vejci BML, Brambory šťouchané, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07,09,10) Polévka špenátová BLM, Rybí filé zapečené vejci BML, Brambory šťouchané bml, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06,09,10)
Čt 20.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z jatrovky, Paprika čerstvá, Carotela (A: 01,06,07,51) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51) Hovězí pečeně znojemská (okurka), Rýže dušená, Šlehaný tvaroh s ovocem, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09,10) Bulgur s restovanou cibulkou a kuřecím masem, Šlehaný tvaroh s ovocem, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10) Polévka cibulová se sýrem BL, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09,10) Polévka cibulová BLM, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 09,10)
Pá 21.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL	Vánočka, Koktejl, Ovoce (A: 01,03,06,07) Polévka zeleninová (A: 01,07,09) Kotlety v zelí, Bramborové knedlíky, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Zapečené flíčky s brambory (grenadíry), Okurka kyselá, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Polévka zeleninová BL, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)

Jídelní lístek

od 03.02.2025 do 28.02.2025

	oběd BML	Polévka zeleninová BL, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)
Po 24.2.	přesnídáv.	Dalamánek, Mrkvová pomazánka, Koktejl (A: 07)
	polévka	Hovězí vývar s bulgurem (A: 01,01a,09)
	oběd 1	Kapustová sekaná (mleté maso , kapusta), Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	Policejní krokety (smaž. sýrové placičky se sojou), Brambory, Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Kapustové karbanátky BLBM, Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Kapustové karbanátky BLBM, Brambory, Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Út 25.2.	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Ovoce, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Zeleninový boršč (A: 01,07,09)
	oběd 1	Dukátové buchtíčky s krémem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BL	Zeleninový boršč BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek)BM, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Zeleninový boršč BLM, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
St 26.2.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Káva Vita (A: 01,07,51,52)
	polévka	Beskydská luštěninová polévka (A: 09)
	oběd 1	Hovězí pečeně přírodní, Zelenina přílohová, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Rybí prsty smažené, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07,09,10)
	oběd BL	Beskydská luštěninová polévka, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohová BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
	oběd BML	Beskydská luštěninová polévka, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohová BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Čt 27.2.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z hermelínu, Paprika čerstvá, Horká čokoláda (A: 01,06,07,08,51)
	polévka	Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Čočka po brněnsku (kořenová zelenina,smetana), Sázené vejce, Chléb, Salát zeleninový míchaný, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	Holandská brokolice(zapečená se smetanou a sýrem), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka vločková se zeleninou BL, Čočka po brněnsku BL(kořenová zelenina,smetana), Brambory, Sázené vejce, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka vločková se zeleninou BLM, Čočka po brněnsku BLM(kořenová zelenina,smetana), Brambory, Sázené vejce, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Pá 28.2.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Kuře na způsob bažanta (divoké koření ,slanina), Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Květákové smaženky, Brambory, Česnekový dressing, Salát hlávkový s ředkvičkami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře na způsob bažanta BL, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře na způsob bažanta BL, Rýže dušená, Salát

Jídelní lístek

od 03.02.2025 do 28.02.2025

	hlávkový s ředkvičkami, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
--	--

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Večce	51	Obiloviny - pšenice
04	Ryby	52	Obiloviny - žito
06	Sójové boby (sója)	54	Obiloviny - oves
07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě