

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 20.12.2024

Po 2.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Kakao granko, Rajče (A: 01,03,06,07,51) Bramborová polévka s cizrnou (A: 06,09) Špagety s drcenými rajčaty a sýrem (bezmasé), Salát zeleninový míchaný, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07) Fazole zapečené se sýrem(brambory,zelí,smetana.), Salát zeleninový míchaný, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Bramborová polévka s cizrnou BL, Špagety s drcenými rajčaty a sýrem BL (bezmasé), Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Bramborová polévka s cizrnou BLBM, Špagety s drcenými rajčaty BLM (bezmasé), Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Út 3.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb žitný, Pomazánka z hermelínu, Džusy, Ovoce (A: 01,07) Polévka pohanková s hráškem Plněné zelí na gazdovský způsob(vepř.maso,smetana), Bramborová kaše, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Bulgur Extra Fine s čerstvou zeleninou, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Polévka pohanková s hráškem, Plněné zelí na gazdovský způsob BL, Bramborová kaše, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07) Polévka pohanková s hráškem, Plněné zelí na gazdovský způsob BLM, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
St 4.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Koktejl (A: 01,07) Polévka pórková s kapáním (A: 01,03,07) Hovězí pečeně znojemská (okurka), Rýže dušená, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Kuřecí frikasé /smetana,paprika), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Polévka pórková s kapáním BL, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Ovocné pyré, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09,10) Polévka drůbková s kapáním BLM, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Ovocné pyré, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)
Čt 5.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Čertovská figurka, Káva Vita, Ovoce (A: 01,06,07,51) Polévka hrachová (A: 01,06,51) Sekaná zahradnická, Brambory m.m., Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,51) Policejní krokety (smaž. sýrové placičky se sojou), Brambory m.m., Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Polévka hrachová BL, Sekaná zahradnická BL, Brambory m.m., Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 03,07) Polévka hrachová BL, Sekaná zahradnická BLM, Brambory m.r., Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 03,06)
Pá 6.12.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Pomazánka z taveného syra, Ovoce, Perník (A: 01,01a,03,07,51,52) Indická polévka muligatawny (drůbková se smetanou (A: 01,06,07,09) Kuře na zelenině (kořenová zelenina), Těstoviny, Perník, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,09) Palačinky se špenátem, Perník, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Indická polévka muligatawny BL (drůbková se smetanou, Kuře na zelenině BL(kořenová zelenina), Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Indická polévka muligatawny BLM (drůbková se smetanou, Kuře na zelenině BL(kořenová zelenina), Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Po 9.12.	přesnídáv. polévka oběd 1	Pudink s ovocem a piškoty, Džusy (A: 01,03,07) Polévka bramborová s rajčaty (A: 01,07) Čočka smetanová, Vejce vařené, Chléb, Okurka kyselá, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 20.12.2024

	oběd 2	Brambory zapečené s hráškem(soj.granulát), Okurka kyselá, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka bramborová s rajčaty BL, Čočka smetanová BL, Vejce vařené, Brambory, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka bramborová s rajčaty BLM, Čočka smetanová BLM, Vejce vařené, Brambory, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Út 10.12.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Dušená šunka, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,03,07)
	oběd 1	Americké kotlety (kečup,hořtice), Brambory opékané, obloha, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,10)
	oběd 2	Luštěninové karbanátky se sýrem, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), obloha, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka květáková s brokolicí BL, Americké kotlety BL, Brambory opékané, obloha, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,10)
	oběd BML	Polévka květáková s brokolicí BLM, Americké kotlety BL, Brambory opékané, obloha, Voda s citrónem neslazená (A: 03,10)
St 11.12.	přesnídáv.	Veka, Zeleninová pomazánka, Ovoce, Mrkvík (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Hovězí pečeně na houbách, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Kuřecí směs po čínsku(pórek, čínská zel.směs), Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem BL, Hovězí pečeně na houbách BL, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Čaj hořký (A: 07)
	oběd BML	Polévka cibulová BLM, Hovězí pečeně na houbách BL, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Čaj hořký (A: 01,06,51)
Čt 12.12.	přesnídáv.	Rohlíky, Kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, Mléko s příchutí (A: 01,03,07,10)
	polévka	Polévka drůbková s rýží (A: 06,07,09)
	oběd 1	Kuře dušené s rajčaty, Těstoviny, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory, Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře dušené s rajčaty BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře dušené s rajčaty BM, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
Pá 13.12.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka sýrová se špenátem (A: 01,07)
	oběd 1	Rybí filé smažené, Brambory m.m., Grepový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Milánské zapečené brambory bezmasé (žampiony,sýr), Grepový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka sýrová se špenátem BL, Rybí filé smažené BL, Brambory m.m., Grepový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka špenátová BLM, Rybí filé smažené BLBM, Grepový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06)
Po 16.12.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z olejovek, Ovoce, Džusy (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09)
	oběd 1	Bramborový guláš s mungo fazolí, Chléb, Jogurt ovocný, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Rizoto z rybího filé, Okurka kyselá, Jogurt ovocný, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 04,07,09,10)
	oběd BL	Zeleninový vývar s jáhlami, Bramborový guláš s mungo fazolí BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 20.12.2024

	oběd BML	Zeleninový vývar s jáhlami, Bramborový guláš s mungo fazolí BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
Út 17.12.	přesnídáv.	Vánočka, Kakao granko, Ovoce (A: 01,03,06,07)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,09,51)
	oběd 2	Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi, Rýže dušená, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07,08)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Svíčková na smetaně BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Svíčková na smetaně BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 18.12.	přesnídáv.	Bezlepkové párky, Rohlíky, Monzun (A: 01)
	polévka	Dýňová polévka (smetana) (A: 07,09)
	oběd 1	Kuřecí prsa s jablky, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Cikánské halušky(smetana,kopr,ang.slanina), Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51)
	oběd BL	Dýňová polévka (smetana) BL, Kuřecí prsa s jablky BLM, Brambory, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Dýňová polévka (smetana) BLM, Kuřecí prsa s jablky BLM, Brambory, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 06,09)
Čt 19.12.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z jätrovky, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) (A: 01,04)
	oběd 1	Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Bramborová kaše, Citronovník -moučník, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Jáhlové rizoto s kuřecím masem a bylinkami, Citronovník -moučník, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Holandský řízek BL(mleté vepř.maso,sýr), Bramborová kaše, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Sekaný řízek přírodní BL BM, Bramborová kaše BML, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06)
Pá 20.12.	přesnídáv.	Graham, Sýrová pomazánka s celerem, Káva Vita (A: 01,03,07,09,51,52)
	polévka	Polévka hovězí s těstovinovou rýží (A: 01,01a,06,07,09,51)
	oběd 1	Kaše krupicová, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07)
	oběd 2	Losos se smetanovo-citronovou omáčkou, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07)
	oběd BL	Hovězí vývar s rýží BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 04,09)
	oběd BML	Hovězí vývar s rýží BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 04,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	51 Obiloviny - pšenice
	06 Sójové boby (sója)	52 Obiloviny - žito
	07 Mléko	

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě