

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

Pá 1.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Káva Vita, Ovoce (A: 01,03,06,07,51) Polévka zeleninová (A: 01,07,09) Fazolová pánev(paprika,rajčata), Chléb, Salát ledový, Monzun, Mléko, Čaj hořký (A: 01,07) Brokolice v římském bramboráku, Brambory m.m., Salát ledový, Monzun, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07) Polévka zeleninová BL, Fazolová pánev BL (paprika,rajčata), Salát ledový, Čaj hořký (A: 09) Polévka zeleninová BL, Fazolová pánev BL (paprika,rajčata), Salát ledový, Čaj hořký (A: 09)
Po 4.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z olejovek, Ovoce, Džusy (A: 01,04,07) Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Ovoce, Džusy, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,06,07,51) Luštěninové karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Džusy, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07,09,10) Zeleninový vývar s rýží BL, Sekaná pečeně BL, Brambory, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09) Zeleninový vývar s rýží BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,09)
Út 5.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s kapií, Paprika čerstvá, Kakao granko (A: 01,06,07,51) Bramborová polévka (A: 01,06,09) Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou a brokolicí, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,07) Zeleninové rizoto se sýrem, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09) Bramborová polévka BL, Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou a brokolicíBL, Ovocné pyré, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Bramborová polévka BL, Barevné špagety BL(kuřecí maso, zelenina), Ovocné pyré, Voda s citrónkou neslazená (A: 06,09)
St 6.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Croasan, Koktejl (A: 01,03,06,07,08) Luštěninová polévka Francouzské brambory, Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónkou, Mléko, Čaj hořký (A: 03,07,09,10) Rybí prsty smažené, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 03,04,07,09,10) Luštěninová polévka BL, Francouzské brambory BL, Čočkový salát, Čaj hořký (A: 03,07,09,10) Luštěninová polévka BL, Francouzské brambory BLM, Čočkový salát, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Čt 7.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Džusy (A: 01,03,07) Zeleninový boršč (A: 01,07,09) Jogurtové knedlíky s ovocnou polevou, Džusy, Koktejl, Čaj hořký (A: 07) Drůbeží játra s pórkem, Rýže dušená, Džusy, Koktejl, Čaj hořký (A: 01,07) Zeleninový boršč BL, Drůbeží játra s pórkem BL, Rýže dušená, Čaj hořký (A: 06,07,09) Zeleninový boršč BLM, Drůbeží játra s pórkem BL, Rýže dušená, Čaj hořký (A: 09)
Pá 8.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Veka, Šunková pěna, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka drůbková s kuskusem (A: 01,01a,06,07,09,51) Kuře na zázvoru, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,07) Kvěťákové smaženky, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

	oběd BL	Polévka drůbková s kuskusem BL, Kuře na zázvoru BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s kuskusem BLM, Kuře na zázvoru BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Po 11.11.	přesnídáv.	Musli loupák, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,07,08)
	polévka	Bramborová polévka s cizrnou (A: 06,09)
	oběd 1	Oravské halušky se špenát.listy a sýrovou omáčkou, Ovoce, Mošty, Mléko, Čaj hořký (A: 01,06,07,51)
	oběd 2	Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský), Okurka kyselá, Ovoce, Mošty, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Bramborová polévka s cizrnou BL, Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský)BL, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
	oběd BML	Bramborová polévka s cizrnou BLM, Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský)BL, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Út 12.11.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Koktejl (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka z hlávkového zelí (A: 01,07)
	oběd 1	Lasagne, Ovoce, Monzun, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Bulgur s restovanou cibulkou a kuřecím masem, Ovoce, Monzun, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,07,09,10)
	oběd BL	Polévka z hlávkového zelí BL, Lasagne BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07)
	oběd BML	Polévka z hlávkového zelí BLM, Lasagne BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03)
St 13.11.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka rajská s rýží (A: 01,09)
	oběd 1	Rybí karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Těstovinové překvapení (šunka,sýr,sója), Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,06,07)
	oběd BL	Polévka rajská s rýží BL, Rybí karbanátky se sýrem BL, Bramborová kaše, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka rajská s rýží BL, Rybí karbanátky BL BM, Bramborová kaše BML, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 03,04,06)
Čt 14.11.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Dušená šunka, Paprika čerstvá, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Hovězí pečeně ruská(žampiony,smetana), Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01e,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Brambory zapečené s rybím filé, obloha, Ovoce, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem BL, Hovězí pečeně ruská BL(žampiony,smetana), Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10)
	oběd BML	Polévka cibulová BLM, Hovězí pečeně ruská BLM(žampiony,smetana), Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,09,10,51)
Pá 15.11.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka tuňáková, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Kuřecí prsa zapékaná s žampiony a sýrem, Brambory m.m., Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07)
	oběd 2	Zeleninové smaženky (řízky), Brambory m.m., Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07,09)
	oběd BL	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky BL, Kuřecí prsa zapékaná s žampiony a sýrem BL, Brambory m.m., Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky BL, Kuřecí prsa zapékaná s žampiony BL, Brambory, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 03,09)
Po 18.11.	přesnídáv.	Vánočka, Kakao granko, Ovoce (A: 01,03,06,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

	polévka oběd 1	Hovězí vývar s čínskými nudlemi (A: 01,09) Králičí nudličky na čínský způsob BL, Rýže s červenou čočkovou mozaikou, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 03,06,07)
	oběd 2	Bramborová musaka(vepř.maso,zel.s kukuřicí,vejce), Okurka kyselá, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Králičí nudličky na čínský způsob BL, Rýže s červenou čočkovou mozaikou, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka hovězí s těstovinami BL, Králičí nudličky na čínský způsob BL, Rýže s červenou čočkovou mozaikou, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Út 19.11.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, Máslo, Mrkev strouhaná syrová, Koktejl (A: 01,07) Polévka kapustová (A: 01) Mozaiková roláda(vaječina,žampiony), Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,10)
	oběd 2	Šumavské nudle, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,06,07)
	oběd BL	Polévka kapustová BL, Mozaiková roláda BL, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,10)
	oběd BML	Polévka kapustová BL, Mozaiková roláda BML, Bramborová kaše BML, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,10)
St 20.11.	přesnídáv. polévka oběd 1	Sýrové tousty, Džusy (A: 01,07) Polévka hráškový krém (A: 01,06,07,51) Hovězí pečeně na rajčatech, Těstoviny, Salát z čínské zelí s kukuřicí, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,07)
	oběd 2	Španělské rizoto(žampiony,krabí maso,hrášek,kukuř, Salát z čínské zelí s kukuřicí, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06,07)
	oběd BL	Polévka hráškový krém BL, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Salát z čínské zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 07)
	oběd BML	Polévka hráškový krém BLM, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Salát z čínské zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 06)
Čt 21.11.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb žitný, Pomazánka z taveného sýra, Koktejl, Paprika čerstvá (A: 01,07) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09) Omáčka koprová, Vejce vařené, Brambory, Domácí perník s citronovou polevou, Monzun, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07)
	oběd 2	Smažený špíz se sójovými kostkami a sýrem, Brambory m.m., Tatarská domáci (zak.smetana,jogurt,okurky), Domácí perník s citronovou polevou, Monzun, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka z míchaných luštěnin BL, Omáčka koprová BL, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka z míchaných luštěnin BL, Omáčka koprová BLM, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Pá 22.11.	přesnídáv. polévka oběd 1	Houska, Švédská pomazánka, Mošty (A: 01,04,06,07,09,10,51) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuře s pikantním zelím, Bramborové knedlíky, Ovoce, Mošty, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,06,07,10)
	oběd 2	Bramborové špece s mákem, Ovoce, Mošty, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01a,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře s pikantním zelím BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře s pikantním zelím BLM, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09,10)
Po 25.11.	přesnídáv. polévka	Veka, Celerová pomazánka se šunkou, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07,09,10) Fazolová se zeleninou (A: 01,09)

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

	oběd 1	Provensálský králík, Brambory, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,06,07)
	oběd 2	Sýrové smaženky 1., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Brambory m.m., Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Fazolová se zeleninou BL, Provensálský králík BL, Brambory, Kompot, Čaj hořký (A: 06,09)
	oběd BML	Fazolová se zeleninou BL, Provensálský králík BL, Brambory, Kompot, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 26.11.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z jatrovky, Ovoce, Džusy (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,06,07,51)
	oběd 2	Krůtí játra se žampiony, Rýže dušená, Ovoce, Džusy, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,07,10)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Segedínský guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Segedínský guláš BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
St 27.11.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Sýr cihla plátkový, Koktejl (A: 01,07)
	polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Hovězí pečeně protýkaná kořenovou zeleninou, Rýže dušená, Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,07,09)
	oběd 2	Kuřecí roláda se špenátem, Brambory, Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 07)
	oběd BL	Polévka z vaječné jíšky BL, Hovězí pečeně protýkaná zeleninou BL, Rýže dušená, Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 03,09)
	oběd BML	Polévka z vaječné jíšky BL, Hovězí pečeně protýkaná zeleninou BL, Rýže dušená, Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 03,09)
Čt 28.11.	přesnídáv.	Domácí perník, Ovoce, Kakao granko (A: 01,06,07)
	polévka	Dýňová polévka (smetana) (A: 07,09)
	oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka kyselá, Jogurt ovocný, Monzun, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	Losos v zeleninové krustě(brokolice, mrkev), Brambory, Jogurt ovocný, Monzun, Mléko, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,04,07)
	oběd BL	Dýňová polévka (smetana) BL, Losos v zeleninové krustě BL, Brambory, Jogurt ovocný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07,09)
	oběd BML	Dýňová polévka (smetana) BLM, Losos v zeleninové krustě BLM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06,09)
Pá 29.11.	přesnídáv.	Bezlepkové párky, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01)
	polévka	Polévka pórková (A: 01,07)
	oběd 1	Kuřecí prsa na bazalce, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,06,07)
	oběd 2	Gravče - tavče s pórkem, Chléb, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka pórková BL, Kuřecí prsa na bazalce BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,06,07)
	oběd BML	Polévka pórková BLM, Kuřecí prsa na bazalce BLM, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01e Obiloviny - špalda

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

51 Obiloviny - pšenice

Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě