

# Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

<b>Po 2.9.</b>	polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Polévka pohanková s hráškem Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Mléko (A: 06,07,09,10) Polévka pohanková s hráškem, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BL, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem (A: 06,07,09,10) Polévka pohanková s hráškem, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BLM, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem (A: 06,09,10)
<b>Út 3.9.</b>	polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Polévka čočková (A: 01) Sekaná pečeně, Brambory, Zelí hlávkové dušené, Jablka, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,51) Polévka čočková BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí hlávkové dušené BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03) Polévka čočková BM, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí hlávkové dušené BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03)
<b>St 4.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Houska, Pomazánka tuňáková, Ovocný čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,04,06,07,51) Zeleninový boršč (A: 01,07,09) Knedlíky švestkové z bramborovo-tvarohového těsta, Koktejl, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,03,07) Zeleninový boršč BLM, Knedlíky švestkové BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09) Zeleninový boršč BLM, Knedlíky švestkové BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
<b>Čt 5.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Monzun (A: 01,03,07) Polévka brokolicová (A: 01,07) Těstoviny zapečené s uzeninou, Salát zeleninový míchaný, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Polévka brokolicová BL BM, Těstoviny zapečené s uzeným masem BL, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 03,06,07) Polévka brokolicová BL BM, Těstoviny zapečené s uzeným masem BLM, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 03,06)
<b>Pá 6.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Kakao granko (A: 01,03,06,07,51) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuřecí stehýnka na medu s badyánem, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Mléko, Čaj hořký (A: 01,06,07) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuřecí stehýnka na medu s badyánem BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuřecí stehýnka na medu s badyánem BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 06,09)
<b>Po 9.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Chléb, Droždíová pomazánka se šunkou, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,03,07) Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09) Špenát dušený, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka vločková se zeleninou BLM, Špenát dušený BLBM, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09) Polévka vločková se zeleninou BLM, Špenát dušený BLBM, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
<b>Út 10.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s mrkví, Koktejl (A: 01,06,07,51) Bramborová polévka s cizrnou (A: 06,09) Hovězí pečeně na rajčatech, Těstoviny, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Bramborová polévka s cizrnou BLBM, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Ovocné pyré, Čaj hořký (A: 09) Bramborová polévka s cizrnou BLBM, Drůbeží játra na rajčatech BLBM, Těstoviny BL, Ovocné pyré, Čaj hořký (A: 09)

# Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

<b>St 11.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Šáteček, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,06,07,08) Polévka hovězí s kapustou a rýží Rybí karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Salát rajčatový s jarní cibulkou, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07) Polévka hovězí s kapustou a rýží, Rybí karbanátky BL BM, Brambory, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Čaj hořký (A: 03,04) Polévka hovězí s kapustou a rýží, Rybí karbanátky BL BM, Brambory, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Čaj hořký (A: 03,04)
<b>Čt 12.9.</b>	přesnídáv.  polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Graham, Máslo pomazánkové, Sýr cihla strouhaný, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07,51,52) Dýňová polévka s pomerančem (A: 07,09) Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Vepřové na kmíně BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 09) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Vepřové na kmíně BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
<b>Pá 13.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Jogurt ovocný, Rohlíky, Monzun (A: 01,07) Polévka drůbková s čín.nudle (A: 01,06,09) Kuřecí stehna na kysaném zelí, Bramborové knedlíky (směs), Jablka, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,06,07) Polévka drůbková s čín.nudle, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,09) Polévka drůbková s čín.nudle, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,09)
<b>Po 16.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Houska, Pomazánka z jatrovky, Ředkvičky, Džusy (A: 01,06,07,51) Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) Vepřové v kapustě, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Polévka zeleninová BL, Vepřové v kapustě BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09) Polévka zeleninová BL, Vepřové v kapustě BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
<b>Út 17.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Pomazánka z vepřového masa, Chléb, Kedluben, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Mrkvová polévka (A: 01,07) Špagety se smetan. omáčkou s bazalkou bezmasé, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko, Ovoce (A: 01,01a,07) Mrkvová polévka BL, Špagety se smetan. omáčkou s bazalkou BL bezmasé, Čaj hořký, Ovoce (A: 07,09) Mrkvová polévka BLBM, Špagety se smetan. omáčkou s bazalkou BLM bezmasé, Čaj hořký, Ovoce (A: 06)
<b>St 18.9.</b>	přesnídáv. polévka oběd 1  oběd BL  oběd BML	Graham, Pomazánka z taveného sýra, Ovoce, Horká čokoláda (A: 01,07,08,51,52) Bramborová polévka s paprikami (A: 01,07) Hovězí pečeně štěpánská (kapsa s vejci), Rýže dušená, Salát z kyselých okurky, červené cibule a papriky, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Bramborová polévka s paprikami BL, Hovězí pečeně štěpánská BL(vejce), Rýže dušená, Salát z kyselých okurky, červené cibule a papriky, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07) Bramborová polévka s paprikami BLM, Hovězí pečeně štěpánská BL BM(vejce), Rýže dušená, Salát z kyselých okurky, červené cibule a papriky, Voda s citrónem neslazená (A: 03)
<b>Čt 19.9.</b>	přesnídáv. polévka	Veka, Čokoládové máslo, Ovoce, Mléko (A: 01,05,06,07,62) Polévka hrachová (A: 01,06,51) Kuřecí řízek smažený, Bramborová kaše, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký,

# Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

	oběd 1	Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka hrachová BL, Kuřecí řízek smažený BL, Bramborová kaše, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka hrachová BL, Kuřecí řízek smažený BLM, Brambory m.r., Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06)
<b>Pá 20.9.</b>	přesnídáv.	Obložené chleby, Džusy (A: 01,03,07,09,10)
	polévka	Polévka rajská s rýží (A: 01,09)
	oběd 1	Rybí filé na smetaně(papriky,rajčata), Brambory, Kompot, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,04,07)
	oběd BL	Polévka rajská s rýží BL, Rybí filé na smetaně(papriky,rajčata)BL, Brambory, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07)
	oběd BML	Polévka rajská s rýží BL, Rybí filé pečené na másle BLM, Brambory, Kompot, Voda s citrónem (A: 04)
<b>Po 23.9.</b>	přesnídáv.	Graham, Zeleninová pomazánka, Monzun (A: 01,03,07,51,52)
	polévka	Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem (A: 07)
	oběd 1	Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Brambory, Salát zelný s koprem, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem BL, Holandský řízek BL(mleté vepř.maso,sýr), Brambory, Salát zelný s koprem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka květáková BmL, Sekaný řízek přírodní BL BM, Brambory, Salát zelný s koprem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
<b>Út 24.9.</b>	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Koktejl (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka italská se sýrem (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	Fazole po boloňsku( se sojovým granulátem), Chléb, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,10)
	oběd BL	Polévka italská se sýrem BL, Fazole po boloňsku BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka italská BL, Fazole po boloňsku BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
<b>St 25.9.</b>	přesnídáv.	Rohlíky, Dietní párky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01)
	polévka	Bavorská rybí polévka (A: 01,03,04)
	oběd 1	Drážďanské zelné závitky (plněné mletým masem), Brambory, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Bavorská rybí polévka BL, Drážďanské zelné závitky BL, Brambory, Čaj hořký (A: 03,04,07)
	oběd BML	Bavorská rybí polévka BL, Drážďanské zelné závitky BLM, Brambory, Čaj hořký (A: 03,04)
<b>Čt 26.9.</b>	přesnídáv.	Vánočka, Kakao, Ovoce (A: 01,03,06,07)
	polévka	Polévka kapustová slovenská (A: 01)
	oběd 1	Hornácký guláš, Bramborové špecle (bramborová těstovina), Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07)
	oběd BL	Polévka kapustová slovenská BL, Hornácký guláš BL, Těstoviny BL, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Voda s citrónem neslazená (A: 07)
	oběd BML	Polévka kapustová slovenská BL, Hornácký guláš BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená
<b>Pá 27.9.</b>	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Okurka salátová, Kapučínek (A: 01,07)
	polévka	Cuketová polévka irská (A: 01,01a,06,07,09)
	oběd 1	Kuře po Irsku (šunka,rajčata,paprika), Rýže dušená, Kompot, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd BL	Cuketová polévka irská BL, Kuře po irsku BL, Rýže dušená, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
		Cuketová polévka irská BL BM, Kuře po irsku BL, Rýže dušená, Kompot, Voda s

# Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

	oběd BML	citrónem neslazená
<b>Po 30.9.</b>	přesnídáv.	Rohlíky, Ovočné pyré, Ovocný čaj s citrónem (A: 01)
	polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09)
	oběd 1	Čočka po srbsku ( s lečem), Chléb, Sázené vejce, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Zeleninový vývar s jáhlami, Čočka po srbsku BL, Brambory, Sázené vejce, Okurka kyselá, Čaj hořký (A: 03,09,10)
	oběd BML	Zeleninový vývar s jáhlami, Čočka po srbsku BL, Brambory, Sázené vejce, Okurka kyselá, Čaj hořký (A: 03,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	62	Skoř. plody - lískové ořechy
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny  
kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena  
Strava je určena k okamžité spotřebě