

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

Po 3.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Koktejl, Ovoce (A: 01,07,51,52) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Ovoce, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,51) Zeleninové karbenátky smažené, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Polévka z vaječné jíšky BL, Sekaná pečeně BL, Zelí kysané BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09) Polévka z vaječné jíšky BL, Sekaná pečeně BLM, Zelí kysané BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Út 4.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Šáteček, Koktejl, Ovoce (A: 01,03,06,07) Fazolová se smetanou (A: 01,07) Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Salát okurkový s balkánským sýrem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07) Květák zapečený s uzeným masem, Brambory, Salát okurkový s balkánským sýrem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07) Fazolová se smetanou BL, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BL, Salát okurkový, Čaj hořký (A: 06,07) Fazolová se smetanou BLM, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BLM, Salát okurkový, Čaj hořký (A: 06)
St 5.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Monzun (A: 01,03,07) Polévka hovězí s kapustou a rýží Rybí filé se zelenými fazolovými lusky a žampiony, Brambory, Salát z červené řepy, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 04,07) Smažený celer v cizrnovém těstíčku, Brambory m.m., Česnekový dresing, Salát z červené řepy, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07,09) Polévka hovězí s kapustou a rýží, Rybí filé se zelenými fazolovými lusky a žampiony, Brambory, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07) Polévka hovězí s kapustou a rýží, Rybí filé se zelenými fazolovými lusky a žamp. BLM, Brambory, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 04)
Čt 6.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Rajče, Džusy (A: 01,03,06,07,51) Zeleninová polévka s hrachovými vločkami (A: 06,09) Roštěná bratislavská, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Jablka, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,09,10,51) Králík na paprice, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Jablka, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,51) Zeleninová polévka s hrachovými vločkami BL, Roštěná bratislavská BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Jablka, Čaj hořký (A: 07,09,10) Zeleninová polévka s hrachovými vločkami BL, Roštěná bratislavská BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Jablka, Čaj hořký (A: 09,10)
Pá 7.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Veka, Šunková pěna, Kedluben, Koktejl (A: 01,07) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuře pečené s jablky a křenem, Rýže dušená, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Houbový bulgur (bezmasé) žampiony,zelenina, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře pečené s jablky a křenem BL, Rýže dušená, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře pečené s jablky a křenem BLM, Rýže dušená, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Po 10.6.	přesnídáv. polévka oběd 1	Houska, Celerová pomazánka s vejci a šunkou, Džusy (A: 01,03,06,07,09,10,51) Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07) Bramborové šišky s mákem, Kompot, Pomeranče, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

	oběd 2	Bramborový guláš se salámem, Chléb, Pomeranče, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd BL	Polévka z jarní zeleniny BL, Bramborový guláš se salámem BL, Pomeranče, Voda s citrónem neslazená (A: 07)
	oběd BML	Polévka z jarní zeleniny BLM, Bramborový guláš se salámem BLM, Pomeranče, Voda s citrónem neslazená
Út 11.6.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Sýr cihla plátkový, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Cizrnová polévka z Bombaje (A: 09)
	oběd 1	Vepřenky s cibulí, Brambory šťouchané, Salát z čínské zeli se sojovými klíčky, Okurková limonáda, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,10,51)
	oběd 2	Kuřecí maso s brokolici v rýži, Salát z čínské zeli se sojovými klíčky, Okurková limonáda, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd BL	Cizrnová polévka z Bombaje, Vepřenky s cibulí BL, Brambory šťouchané, Salát z čínské zeli se sojovými klíčky, Čaj hořký (A: 06,07,09,10)
	oběd BML	Cizrnová polévka z Bombaje, Vepřenky s cibulí BL, Brambory šťouchané bml, Salát z čínské zeli se sojovými klíčky (A: 06,09,10)
St 12.6.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka tuňáková, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem francouzská (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Hovězí pečeně štěpánská (kapsa s vejci), Rýže šunková, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Rybí filé na bramborách, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 04,07)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem francouzská BL, Hovězí pečeně štěpánská BL(vejce), Rýže šunková, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07)
	oběd BML	Polévka cibulová s bramborem BLM, Hovězí pečeně štěpánská BL BM(vejce), Rýže šunková, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Čt 13.6.	přesnídáv.	Koláč, Kakao granko, Ovoce (A: 07)
	polévka	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou (A: 01,07)
	oběd 1	Francouzské brambory, Salát okurkový s rajčaty, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07)
	oběd 2	Špagety po uhlísku, Salát okurkový s rajčaty, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd BL	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou BL, Francouzské brambory BL, Salát okurkový s rajčaty, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka čočková BM, Francouzské brambory BLM, Salát okurkový s rajčaty, Čaj hořký (A: 03,06)
Pá 14.6.	přesnídáv.	Bezlepkové párky, Rohlíky, Mošty (A: 01)
	polévka	Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem (A: 07)
	oběd 1	Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami, Hroznové víno, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	Zeleninové karbenátky smažené, Brambory, Česnekový dressing, Hroznové víno, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem BL, Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami BL, Hroznové víno, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09)
	oběd BML	Polévka květáková BmL, Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami BML, Hroznové víno, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Po 17.6.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Čardášová polévka (A: 01,03)
	oběd 1	Omáčka okurková, Brambory, Vejce vařené, Jogurtovník, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Palačinky s tvarohem, Banány, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Čardášová polévka BL, Bezlepkové palačinky s tvarohem, Banány, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Čardášová polévka BL, Bezlepkové palačinky se zavařeninou BLM, Banány, Čaj

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

		hořký (A: 03,06)
Út 18.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Polévka hovězí s těstovinovou rýží (A: 01,01a,06,07,09,51) Vepřový vrabec, Špenát dušený, Bramborové knedlíky (směs), Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Drůbeží salát letní (okurka,pórek,jogurt) oběd, Sojový rohlík, Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,10,51,52,54) Hovězí vývar s rýží BL, Vepřový vrabec BL, Špenát dušený BL, Bramborové knedlíky BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09) Hovězí vývar s rýží BL, Vepřový vrabec BL, Špenát dušený BLBM, Bramborové knedlíky BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 19.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s mrkví, Ovoce, Koktejl (A: 01,06,07,51) Polévka hrachová (A: 01,06,51) Čevabčiči (mleté vepř. a hov.maso), Brambory opékané, Salát z červeného sterilovaného zelí, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,10,51) Losos pečený na másle, Brambory m.m., Salát z červeného sterilovaného zelí, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,04,07) Polévka hrachová BL, Losos pečený na másle BL, Brambory m.m., Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 04,07) Polévka hrachová BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory m.r., Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 04)
Čt 20.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Obložené chleby, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10) Polévka drůbková s kuskusem (A: 01,01a,06,07,09,51) Kuře pečené, Rýže dušená, Salát šopský (bulharský), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Zbojnická játra, Rýže dušená, Salát šopský (bulharský), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,10) Polévka drůbková s kuskusem BL, Kuře pečené BL, Rýže dušená, Salát šopský (bulharský), Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Polévka drůbková s kuskusem BLM, Kuře pečené BLBM, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 21.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	copánek, Mléko, Ovoce (A: 07) Německá zelná polévka Fazole Chilli con carne, Chléb, Jogurt ovocný, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Vepřové na kmíně, Brambory, Jogurt ovocný, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Německá zelná polévka BL, Vepřové na kmíně BL, Brambory, Jogurt ovocný, Voda s citrónem neslazená (A: 07) Německá zelná polévka BL, Vepřové na kmíně BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená
Po 24.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Švédská pomazánka, Rajče, Monzun (A: 01,04,06,07,09,10,51) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Lasagne se špenátem a ricottou (bezmasé), Hroznové víno, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,51) Čočka smetanová, Sázené vejce, Chléb, Hroznové víno, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09) Polévka z vaječné jíšky BL, Čočka smetanová BL, Sázené vejce, Brambory, Hroznové víno, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09) Polévka z vaječné jíšky BL, Čočka smetanová BLM, Sázené vejce, Brambory, Hroznové víno, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Út 25.6.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, Míchaná vejce na cibulce, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03) Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07) Hovězí pečené na česneku, Brambory, Zelenina přílohová, Ovoce, Okurková

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

	oběd 2	limonáda, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	kuskusový nákyp s tvarohem, Ovoce, Okurková limonáda, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,08,51)
	oběd BML	Polévka ze zeleného hrášku BL, Hovězí pečeně na česneku BL, Brambory, Zelenina přílohová BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka ze zeleného hrášku BLM, Hovězí pečeně na česneku BML, Brambory, Zelenina přílohová BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 26.6.	přesnídáv.	Závin s makovou náplní, Ovoce, Koktejl (A: 01,03,07)
	polévka	Beskydská luštěninová polévka (A: 09)
	oběd 1	Vepřový řízek smažený, Brambory m.m., Grepový salát, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Grepový salát, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BL	Beskydská luštěninová polévka, Vepřový řízek smažený BL, Brambory m.m., Grepový salát, Ovocný čaj s citrónem (A: 03,07,09)
	oběd BML	Beskydská luštěninová polévka, Vepřový řízek smažený BLM, Brambory m.r., Grepový salát, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Čt 27.6.	přesnídáv.	Houska, Zeleninová pomazánka, Džusy, Ovoce (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Polévka drůbková s rýží (A: 06,07,09)
	oběd 1	Kuře na paprice, Těstoviny, Moučník s jablky, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, Brambory, Moučník s jablky, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s rýží BLM, Kuře na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 28.6.	polévka	Polévka zeleninová (A: 01,07,09)
	oběd 1	Sekaná zahradnická, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,51)
	oběd BL	Polévka zeleninová BL, Sekaná zahradnická BL, Brambory, Kompot (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka zeleninová BL, Sekaná zahradnická BLM, Brambory, Kompot (A: 03,06,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Večce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	54	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny
kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě